

# LAS MEJORES PRÁCTICAS PARA DESPUÉS DE HACERSE LA PRUEBA



## MIENTRAS ESPERA SUS RESULTADOS:

- quédese en casa y aíslese, especialmente si está enfermo
- practicar el distanciamiento social (6 pies / 2m) y usar una mascarilla/cubre bocas
- Para más información y las últimas guías acerca del COVID-19, favor de visitar [hcphtx.org](http://hcphtx.org) - o - [cdc.gov](http://cdc.gov)

## SIGUIENTES PASOS

Si su prueba es negativa, continúe controlando usted mismo sus síntomas, quédese en casa si está enfermo, tome medidas preventivas (como usar una mascarilla, siga el distanciamiento social de 6 pies de distancia y lávese las manos con frecuencia).

Si su prueba es positiva, un rastreador de contactos se comunicará con usted de parte de el departamento de salud local para responder preguntas relacionadas con la salud. Los residentes del condado de Harris serán contactados por HCPH al 832-927-7575 y / o recibirá mensajes de texto del 346-229-1960.

- Es posible que le soliciten los nombres de las personas con las que ha estado en contacto cercano en los últimos 14 días.
- No compartiremos su identidad con ellos.
- Los contactos que identifique recibirán información gratuita pruebas y orientación acerca del COVID-19.

*Las personas que llaman desde el departamento de salud nunca solicitarán información bancaria, su número de seguro social o su estado legal.*

**Salió negativa su prueba?**

**Salió positiva su prueba?**

✓ **La información médica se mantiene confidencial.**  
Los empleados de salud pública no están autorizados a divulgar su información a su trabajo, escuela u otras personas a menos que lo exija la ley. Es importante que sea sincero y honesto con el rastreador de contacto de HCPH que le llame.

